

Korean:

폭염

해당 지역은 최근 폭서라고 불리는 고온의 상태를 겪고 있습니다. 외부 온도가 너무 높을 경우, 열과 관련된 질병의 위험은 증가합니다. 노인, 어린 자녀, 정신 질환자 및 만성 질환자는 특히 위험성이 높습니다.

어떻게 해야 할까요:

- 에어컨이 가동되는 장소에서 계십시오. 에어컨이 가동되는 쇼핑몰, 영화관 또는 기타 시원한 공공장소를 방문하십시오.
- 아침이나 오후의 햇빛이 들어오는 창문을 가려 두십시오.
- 가벼운 옷을 입으십시오.
- 나이든 이웃과 친척을 살피고 시원한 장소에 머무르며 규칙적으로 많은 양의 물을 마시도록 권장하십시오.
- 직사광선 하에서 보내는 시간을 제한하십시오.
- 유아, 어린이, 애완동물 또는 거동이 제한적인 사람을 주차된 차 안에 남겨두지 마십시오.
- 재난 정보에 대한 새로운 내용을 얻기 위해 라디오를 켜 두십시오.
- ***이 메시지를 이해할 수 없거나 들을 수 없는 사람이 주변에 있는 경우, 내용을 알려 주십시오.***

더 자세한 정보는 해당 지방 정부 및 비상 관리 웹 사이트에서 확인하실 수 있습니다.