

បំពេញប័ណ្ណគម្រោងសេដ្ឋកិច្ចថ្នាក់បន្ទាន់ស្រមាប់បុគ្គលម្នាក់ៗនៅ គ្រួសាររបស់អ្នក និងរក្សាទុកនៅក្នុងកាបូបលុយ ឬកាបូបដៃស្រូវ និងធ្វើការថតចម្លងទុកមួយច្បាប់ស្រមាប់ទទួលបានធុងស្តុក សម្ភារៈតាមខ្លួន។



## គម្រោងសេដ្ឋកិច្ចថ្នាក់បន្ទាន់របស់អ្នក

### ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន

ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_  
 អាសយដ្ឋាន \_\_\_\_\_  
 លេខទូរសព្ទសំខាន់ \_\_\_\_\_

### វេជ្ជបណ្ឌិត និងព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រ

វេជ្ជបណ្ឌិត \_\_\_\_\_  
 ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_  
 1. ឱសថ \_\_\_\_\_ ក្រមិតេប្រើបាស់ \_\_\_\_\_  
 ឱសថស្ថាន \_\_\_\_\_ វេជ្ជបញ្ជា # \_\_\_\_\_  
 2. ឱសថ \_\_\_\_\_ ក្រមិតេប្រើបាស់ \_\_\_\_\_  
 ឱសថស្ថាន \_\_\_\_\_ វេជ្ជបញ្ជា # \_\_\_\_\_  
 3. ឱសថ \_\_\_\_\_ ក្រមិតេប្រើបាស់ \_\_\_\_\_  
 ឱសថស្ថាន \_\_\_\_\_ វេជ្ជបញ្ជា # \_\_\_\_\_  
 មានប្រតិកម្មជាមួយនឹង \_\_\_\_\_

### គម្រោងគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងសំខាន់ \_\_\_\_\_  
 ទូរសព្ទ # \_\_\_\_\_  
 កែន្លងជួបជុំចម្បង \_\_\_\_\_  
 កែន្លងជួបជុំបន្ទាប់បន្សំ \_\_\_\_\_  
 អាសយដ្ឋានទំនាក់ទំនងនៅក្រៅតំបន់ \_\_\_\_\_  
 ទូរសព្ទទំនាក់ទំនងនៅក្រៅតំបន់ \_\_\_\_\_  
 អ្នកផ្តល់ការថែទាំ \_\_\_\_\_  
 ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_  
 ទូរសព្ទ # \_\_\_\_\_

## 4

### កាន់ប័ណ្ណគម្រោងសេដ្ឋកិច្ចថ្នាក់បន្ទាន់ជាមួយនឹងលេខទំនាក់ទំនងនៅក្រៅតំបន់

ប្រើប័ណ្ណគម្រោងសេដ្ឋកិច្ចថ្នាក់បន្ទាន់នៅផ្នែកខាងឆ្វេង ដូចនេះអ្នកនឹងមានព័ត៌មានសំខាន់ៗទាំងអស់របស់អ្នកនៅជាមួយអ្នកគ្រប់ពេលវេលា។ នេះគឺជាជំហានដំបូងមួយក្នុងការរៀបចំស្រមាប់គ្រោះមហន្តរាយ។

### កំណត់ចំណាំសំខាន់ៗ

ប្រើសេរីសបុគ្គលស្រមាប់ទំនាក់ទំនងនៅក្រៅតំបន់ស្រមាប់គ្រួសាររបស់អ្នក ដែលនៅឆ្ងាយល្មមដែលពួកគេមិនអាចរងផលប៉ះពាល់ដោយសារគ្រោះមហន្តរាយដូចគ្នានោះ។

## 5

### ចុះឈ្មោះក្នុងកម្មវិធីដើម្បីទទួលបានសារព្រមាន

ប្រព័ន្ធជូនដំណឹងការព្រមានរបស់ខោនធី Pierce (Pierce County ALERT) គឺជាប្រព័ន្ធជូនដំណឹងអំពីគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់ ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដើម្បីធ្វើការព្រមានដល់និរទេសជន និងអាជីវកម្មនានានៅក្នុងខោនធី Pierce អំពីព្រឹត្តិការណ៍គ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់ និងសេចក្តីជូនដំណឹងសំខាន់ៗផ្សេងទៀត។

សូមកុំខកខានឱ្យសោះ។ ម្រន្តិខោនធីមិនអាចធ្វើសារព្រមានអំពីគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់ទៅកាន់ទូរសព្ទដៃរបស់អ្នកបានទេ លុះត្រាណាតែអ្នកធ្វើការចុះឈ្មោះជាមួយប្រព័ន្ធជូនដំណឹងការព្រមានរបស់ខោនធី Pierce។ ប្រើសេរីសបុគ្គលក្នុងប្រព័ន្ធជូនដំណឹងការព្រមានរបស់ខោនធី Pierce នៅក្នុងថ្ងៃនេះ។ វិធីងាយស្រួលបំផុតគឺចូលទៅមើលគេហទំព័រខោនធី Pierce នៅ [www.piercecountywa.org/ALERT](http://www.piercecountywa.org/ALERT) ។ ចុះចុះលើប៊ូតុងប្រព័ន្ធជូនដំណឹងការព្រមានរបស់ខោនធី Pierce ដែលមាននៅលើទំព័រដើមនៃគេហទំព័រនោះ។

ស្រមាប់ព័ត៌មានបន្ថែម  
 253.798.6595



## ធនធានសេដ្ឋកិច្ចថ្នាក់បន្ទាន់



- ខោនធី Pierce (Pierce County)**  
[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)  
 253.798.6595
- ការរៀបចំស្រមាប់គ្រោះមហន្តរាយរបស់ទ្រឹកុង Washington (Disaster Ready Washington)**  
[www.disasterreadywashington.us](http://www.disasterreadywashington.us)
- ទីភ្នាក់ងារគ្រប់គ្រងគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់របស់សហព័ន្ធ (Federal Emergency Management Agency)**  
[www.Ready.gov](http://www.Ready.gov)  
 1.800.621.3362
- កាកកបាទក្រហមអាមេរិកស្រមាប់សុវត្តិភាព និងសុខុមាលភាព (American Red Cross Safe and Well)**  
[www.safeandwell.communityos.org](http://www.safeandwell.communityos.org)
- មជ្ឈមណ្ឌលរួមបញ្ចូលគ្នារដ្ឋ Washington (Washington State Fusion Center)**  
 ប្រសិនបើអ្នកមើលឃើញអ្វី សូមនិយាយនោះ។ សូមរាយការណ៍អំពីសកម្មភាពសង្ស័យទៅកាន់៖  
[www.wsfc.wa.gov/report](http://www.wsfc.wa.gov/report)



[www.piercecountywa.org/PREPARE](http://www.piercecountywa.org/PREPARE)

- [www.facebook.com/PierceCountyDEM](http://www.facebook.com/PierceCountyDEM)
- 253.798.6595
- [www.twitter.com/PierceCo](http://www.twitter.com/PierceCo)

## រៀបចំ ប្រតិបត្តិ គ្រោះធម្មជាតិ



- អនុវត្តតាមជំហានទាំង 5 នេះក្នុងពេលនេះ នោះអ្នកអាចធ្វើសកម្មភាពបានលឿន និងធ្វើយកបានឆាប់រហ័ស។
- រក្សាទុកគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ដែលចាំបាច់នៅក្នុងប្រអប់ដែលងាយស្រួលដាក់តាមខ្លួន។
- ទុករបស់របរនៅក្បែរប្រកបចេញនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬនៅគូទទួលរបស់អ្នក។

# 1

## ត្រូវត្រៀមរៀបចំកញ្ចប់អីវ៉ាន់ ដាក់តាមខ្លួនរៀបចំរួចជាស្រេច

ស្រមាប់ការដេញស្បើន ត្រូវរក្សាទុកគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ដូចខាងក្រោម (ស្រមាប់រយៈពេល 2-3 ថ្ងៃ) ក្នុងធុងចំណុះ 5 ហ្គាលូន ដែលមានគ្រប ឬ វត្ថុស្រមាប់ដាក់សម្ភារៈផ្សេងទៀតដូចជាការបូបស្ពាយជាដើម។



# 2

## ប្រៀបធៀបផ្គត់ផ្គង់បែន្តម

បែន្តមប្រៀបធៀបផ្គត់ផ្គង់របស់អ្នកស្រមាប់រយៈពេល 14 ថ្ងៃ ស្រមាប់សមាជិកគ្រួសារទាំងអស់។

- បែន្តមបរិមាណ៖**
  - ✓ ទឹក (ទឹក 1 ហ្គាលូន ក្នុងមួយថ្ងៃស្រមាប់ចម្អិនអាហារ បរិភោគ និងអនាម័យ។)
  - ✓ ចំណីអាហារ
  - ✓ សម្ភារៈស្រមាប់ការថែទាំផ្ទាល់ខ្លួន
  - ✓ ថ្មីពិល/អាគុយ
  - ✓ ថង់ដាក់សំរាម
- បែន្តមគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់៖**
  - ✓ ប្រអប់ស្រង្គោះបឋម និងសេចក្តីណែនាំ
  - ✓ ឧបករណ៍
  - ✓ រៀបចំសម្ភារៈចាំបាច់ (បន្ទះប្លាស្ទិក និងស្កុត)

- យកល្អត្រូវមាន៖**
  - ✓ តង់ស្រមាប់ជិក និង/ឬតង់លាត
  - ✓ ច្រក្តាន និងឥន្ធនៈ
  - ✓ ម៉ាស៊ីនកែដាចលំត
  - ✓ ម៉ាស៊ីនភ្លើង
- ស្រមាប់ថយន្តរបស់អ្នក៖**
  - ✓ ឧបករណ៍គ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់នៃថយន្តរបស់អ្នក ដូចជាខ្សែកូរ៉ូថយន្ត ពិល ឧបករណ៍ផ្តល់ភ្លើងសញ្ញាសញ្ញាស៊ុ "ជំនួយ" (HELP)
  - ✓ ប៉ែល និងធានាស្រមាប់ឆ្នាំជុះអាចម៍ ឬខ្សាច់
  - ✓ ត្រូវទុកធុងហ្គាសយ៉ាងហោចណាស់មានហ្គាសជិតពេញ គ្រប់ពេលវេលា!

- ស្រមាប់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក៖**
  - ✓ អាហារ និងទឹក
  - ✓ ខ្សែ និងប្រឡាក់
  - ✓ រូបថត
  - ✓ ឱសថ

# 3

## អ្វីដែលត្រូវធ្វើនៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- ✓ ក្រាបចុះ ចូលក្រាមតុ និងសម្លៀក ក្នុងអំឡុងពេលមានរញ្ជួយដី!
- ✓ ត្រួតពិនិត្យមើលបណ្តាញសេវាសាធារណៈដែលខូចខាត។ ត្រូវបិទហ្គាសតែប៉ុណ្ណោះ ប្រសិនបើអ្នករកឃើញថាមានឆ្លាយហ្គាស។ ជៀសវាងចេញទុកទ្វារនៅចំហ បន្ទាប់មករាយការណ៍ទៅអាជ្ញាធរ។
- ✓ បិទទឹកនៅក្នុងផ្ទះដើម្បីការពារកុំឲ្យគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់របស់អ្នកលេចទឹក។
- ✓ ពិនិត្យមើលរបួសរបស់អ្នក និងធ្វើការស្រង្គោះបឋម។
- ✓ ទូរសព្ទទៅលេខ 9-1-1 តែក្នុងករណីដែលមានរបួសធ្ងន់ធ្ងរ ឬស្ថានភាពគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិតតែប៉ុណ្ណោះ។
- ✓ ពិនិត្យមើលអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក។
- ✓ តាមដានទូរទស្សន៍ វីទេអូ និងបណ្តាញព័ត៌មានសង្គមស្រមាប់ព័ត៌មានគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់



ចំពោះបញ្ហាគ្រោះមហន្តរាយស្រង្គោះបន្ទាន់ស្រមាប់បុគ្គលម្នាក់ៗ នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក។ រក្សាទុកនៅក្នុងការបូបលុយ ឬ ការបូបដៃស្រ្តី និងធ្វើការថតចម្លងទុកមួយច្បាប់ស្រមាប់ទទួលបានប្រអប់ស្កុតចំណីអាហារដាក់តាមខ្លួន។

**ព័ត៌មានស្តីពីការធានារ៉ាប់រង**

គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងតាមផ្ទះ # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងអាយុជីវិត # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងទន្តសាស្ត្រ # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រងយានយន្ត # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

ផ្សេងៗ \_\_\_\_\_ គោលការណ៍ធានារ៉ាប់រង # \_\_\_\_\_ ទូរសព្ទ \_\_\_\_\_

**លេខទូរសព្ទសំខាន់ផ្សេងទៀត**

ថាមពល \_\_\_\_\_ ហ្គាស/ប្រេង \_\_\_\_\_

ទឹក \_\_\_\_\_ លូទឹកស្អុយ \_\_\_\_\_

ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

ឈ្មោះ: \_\_\_\_\_ # \_\_\_\_\_

**របៀបទទួលបានព័ត៌មាន**

គ្រប់វិទ្យុព្យាករណ៍អាគារសាធារណៈ NOAA ទាំងអស់ ជាមួយនឹងសារព្រមានជាសាធារណៈតាមប្រព័ន្ធសមតុភាព SAME

- 162.475 ភាគកណ្តាល និងភាគខាងលិច
- 162.550 ភាគខាងលិច និងភាគពាយ័ព្យ

**ព័ត៌មានព្រមានគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់នៅក្នុងតំបន់**

- KIRO 97.3 FM
- KOMO 1000 AM
- KGHP FM 89.3, 89.9, 105.7

**ព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់នៅខោនធី Pierce (Pierce County Emergency Information)**

- 1580 AM (ស្រមាប់តំបន់ជុំវិញ Puyallup Valley)

គេហទំព័រនាយកដ្ឋានគ្រប់គ្រងគ្រោះថ្នាក់បន្ទាន់របស់ខោនធី Pierce (Pierce County Department of Emergency Management Blog)

- www.piercecountywa.org/DEM