

Hitze

In der Region sind derzeit hohe Temperaturen zu verzeichnen, was auch als Hitzewelle bezeichnet wird. Wenn die Außentemperaturen extrem hoch sind, steigt die Gefahr von hitzebedingten Erkrankungen. Ältere Erwachsene, kleine Kinder und Menschen mit psychischen Störungen und chronischen Krankheiten sind einem besonders hohen Risiko ausgesetzt.

Verhaltensmaßnahmen:

- Halten Sie sich in klimatisierten Räumen auf. Besuchen Sie ein klimatisiertes Einkaufszentrum, Kino oder einen sonstigen kühlen öffentlichen Ort.
- Verhängen Sie Fenster mit direkter Sonneneinstrahlung.
- Tragen Sie leichte Kleidung.
- Schauen Sie nach älteren Nachbarn und Verwandten, und fordern Sie diese auf, in kühlen Räumen zu bleiben und regelmäßig viel Wasser zu trinken.
- Begrenzen Sie den Aufenthalt in direktem Sonnenlicht.
- Lassen Sie keine Babys, Kinder, Haustiere oder Personen mit eingeschränkter Mobilität in einem geparkten Auto.
- Verfolgen Sie weiterhin die Radioansagen, um aktuelle Notfallinformationen zu erhalten.
- ***Bitte informieren Sie alle Personen, die diese Mitteilung nicht verstehen oder hören können.***

Weitere Informationen finden Sie auf den Websites Ihrer Kommunalverwaltung und Ihres Katastrophenschutzes.