

Vevela

O loo aafia le vaipanoa i le vevela tele e ta'ua o le vaitau vevela. Pe a maualuga tele le vevela, e faateleina le lamatiaga o le aafia i ma'i e mafua ona o le vevela. E tele ina aafia ai tagata matutua, tamaiti laiti, ma tagata e iai ma'i faalemafaufau ma ma'i faaumiumi.

Mea e tatau ona e fai:

- la nofo mo sina taimi i se nofoaga e iai le 'ea malulu. Asiasi se fale oloa tetele, se fale tifaga po o seisi nofoaga lautele e iai le 'ea malulu.
- la ufi faamalama e masani ona susulu mai ai le la i le taeao ma le aoauli.
- la laei i ofu mama.
- la siaki i tuaoi matutua ma tauaiga ma faalaeiau le latou nofo i se mea malu ma ia faifaipea le inuina o le vai.
- la faatapulaaina le taimi e te faaaluina i fafo i le la.
- 'Aua le tuulafoa'iina o pepe, fanau, manu tausii po o tagata e le mafai ona fealua'i i totonu o se taavale.
- la faalogo i le retio mo faasalalauaga o faamatalaga faanatinati.
- ***Afai e te iloa seisi ua le malamalama pe le mafai ona faalogo i leni feau, faamolemole ia faailoa ia te ia.***

Mo faamatalaga atili ia vaai le uepesite ole 'aufaipule ma tagata lavea'i faafuase'i.