

Жара

У вашому регіоні в цей час спостерігаються підвищені температури, що називають періодом аномальної жари. При екстремальних температурах на вулиці зростає небезпека пов'язаних із жарою захворювань. Люди похилого віку, маленькі діти й люди, які страждають на психічні та хронічні захворювання, піддаються особливому ризику.

Що робити:

- Проводите час у кондиціонованих приміщеннях. Відвідайте кондиціоновані торгові центри, кінотеатри або інші громадські місця.
- Закрийте вікна, через які світить ранкове або післяполуднєве сонце.
- Носить легкий одяг.
- Відвідайте старих сусідів і родичів та порекомендуйте їм залишатися в прохолоді й регулярно пити багато води.
- Обмежте час, який проводите на прямому сонячному світлі.
- Не залишайте малюків, дітей, домашніх тварин і людей з обмеженою мобільністю в припаркованої машині.
- Стежте по радіо за новинами про екстрену ситуацію.
- ***Якщо ви знаєте когось, хто не може зрозуміти або почути це повідомлення, будь ласка, розповісте їм про нього.***

Додаткова інформація доступна на веб-сайтах місцевих державних органів і екстрених служб.